

Indigo Nature  
Hablemos de:



**Vocabulario/ palabras más comunes.**

**Cough (kafff) = toser**

**Coughing(kaufin)= tosiendo**

**Cough syrup(kaff sirap)=jarabe para la tos.**

**Head ache (jed eik) =dolor de cabeza/ Malestar. Pain(pein)= dolor.**

**Back ache/ back pain(beck eik)= dolor de espalda.**

**Back lower pain(louer pein)= Dolor en la parte baja de la espalda.**

**Body ache (bari eik)= Dolor de cuerpo.**

**Phlegm (fflem)=flema                      runny nose(rani nous)= Moco liquido.**

**Sinus (saines)= Senos nasales**

**Sinusitis(senusitis)=infeccion de los senos nasales.**

**Congested(canyested)=congestionado**

**Head cold (jed cald/cold)= resfriado.                      Flu=gripe**

**Common cold(kamen cold)= resfriado comun**

**Clear lungs(clir langs)= Pulmones libres de flema.**

**Temperature(tem per chur)= Temperatura.                      High(jai)=alta.                      low(lou)baja**

**Fever (fivor)= fiebre.                      Antibiotico (anne bai otik)**

**Antihistamine (anne jesta min)= Antihistamínico o Antialergico.**

**Allergy(oler yi)=alergia.                      Anti Inflammatory ( anne en flamatouri)**

**Inflammation (en fla mai chan)                      Test(tessstt)=examen**

**Blood test (blad test) =examen de sangre.                      Lab (laeb)=laboratorio**

**Specialist (ssspe cha list)= Especialista.**

**See a doctor                      See the doctor(otra vez)**

**Follow up(foulou ap)=otra cita para ver como sigue. Let's Set(sett)=progrmr cita**

**Appointment( a poin ment)=cita**

**Doctor's appt o therapist appointment. (dacturs)=doctor**

**Chills(chils)=escalofrios.**

## Acronyms (acronems)= siglas



**HIPAA (ji pa) Hippa rights papers (raits peipers)=documentos derechos HIPAA.**

**\*Health Insurance Portability Accountability Act.**

- garantiza privacidad del paciente)
- Como archivaran aseguraran el resguardo de confidencialidad.
- Como estará disponible su información protegida.
- derecho del paciente obtener Copia de su archivo.
- 

**Your lungs sound congested( Lans saund)= Tus pulmones suenan congestionados.**

**Release of information form (rilis af informeichan form)**=Formulario de entrega de su información osea, A quien usted autoriza que le den su información de su archivo de salud.

**Sign (sain)=firma put the date (put da deit)=** anote la fecha

**Are you allergic to any medicine?**= Eres alérgico a alguna medicina?  
Ej; not that I know of(nat dad ai nou af)= No que yo sepa.

**I want to request a copy of my file( ai uant tu ricuest e capi av mai fail)**=Quiero solicitar una copia de mi archivo.

**Mientras el doctor le examina.**

**Open up(oupen ap)=** abra / abra la boca.

**Take a deep breath(teik a dip brethhh)=** Llene sus pulmones profundamente/inhale

**Let it go (lete gou)=** suelte el aire.

**I'm going to take your temperature**(aim goin tu teik ur tem per chur)= Voy a tomarle la temperatura.

**Blood pressure** (blad Preshar)= Tension arterial.

Ejemplo; “**I'm going to take your blood pressure**( going tu teik iur blad pre char)=le tomare la tension.

**Are you taking any medicine?**(teikin eny medicin)=que medicinas toma?

**Are you taking the over counter medicine?** (**Over caunter**)=estantes de tienda.(sin receta medica)

**Supplements and vitamins.**(saplements en vai tamins)=suplementos tales como mezclas de proteínas, gengibre y tes. **O Vitaminas en general.**

**I have a sore throat**( I jaff a sour drot)=tengo dolor de garganta.

**since(sens)**=desde      **ago(egou)**=desde

Ejemplo: I have a sore throat since 3 days ago( ai jaff ei soar trott sens thri deis agou)= tengo dolor de garganta desde hace 3 dias.

Te felicito por tu trabajo!!

