

## Indigo Nature

### Preparativos emergencia.

Saludos y luz para todos. Debido a los comportamientos y catástrofes naturales, Indigo Nature recomienda.

Cajita/maleta/mochila/morral cerca de la **entrada de la casa/apartamento ect.** Incluyendo:

**Papeles/ documentos importantes** en un sobre plastico o bolsa plastica.

**Si tiene mascotas tenga las jaulas cerca de la puerta. Comida para ellos y agua.**

**Agenda con contactos de amigos**

**Telefono celular. Ventilador de mano y recargable**

**Medicinas de tratamiento**

**medicinas para diarrea, dolor de cabeza ect.**

**Curitas para raspaduras, alcohol.**

**Agua oxigenada, gasa.**

**Linternas pack cargador de celular.**

**Baterias extras linterna.**

**Mecate o cordón ( un metro si es posible)**

**Silbato**

**Lentes de sol y lectura.**

**Papel y lapiz**

**Paquete de galletas. Comida enlatada abrelatas**

**2 botellas de agua por persona.**

**papel toilette desodorante.**

**Una toallita de mano.**

**pañales si tiene niños.**

**Jabón de gel/sanitizer una sábana.**

**Libro, revista o juegos de mesa.**

**Un papel en su bolsillo con la siguiente información:**

**Nombre**

**Direccion**

**Cuantos viven en ese domicilio y sus nombres.**

**Cuantas mascotas tienen y sus nombres.**

**Telefono de familiar / amigo.**

**Y si tiene alergia algún medicamento tal como penicilina (con marcador en la piel)**

**Eso facilitará la asistencia médica en caso de perder conocimiento.**

Adicionalmente, puede colocar CERCA de las ventanas más comida a la mano en caso de derrumbe si es posible alcanzar.

3 kilos de fe y positivismo. Dios no se muda, manténgase en oracion o meditacion lo que le de paz.